

A continuación aparecerán una serie de actividades que las familias pueden realizar con mayor o menor frecuencia. Por lo tanto, para cada afirmación Ud debe indicar con qué frecuencia ocurre en su familia ("Describa a su familia ahora") y, después, con que frecuencia le gustaría que ocurriese (" Idealmente, como le gustaría que fuese"). Para contestar utilice los números que figuran bajo las expresiones NUNCA, RARAS VECES, ALGUNAS VECES, CON FRECUENCIA o SIEMPRE.

| Nunca | Raras veces | Algunas veces | Con frecuencia | Siempre |
|-------|-------------|---------------|----------------|---------|
| 1     | 2           | 3             | 4              | 5       |

|  | Actualmente | Idealmente |
|--|-------------|------------|
| 1. En mi familia nos apoyamos unos a otros en los momentos difíciles                                   |             |            |
| 2. Es mas fácil hablar de los problemas con gente ajena a la familia que entre nosotros mismos         |             |            |
| 3. En mi familia nos reunimos en alguna habitación   |             |            |
| 4. En mi familia hacemos cosas juntos  |             |            |
| 5. En mi familia cada uno va por su lado   |             |            |
| 6. En mi familia conocemos a los amigos íntimos de los demás miembros                                  |             |            |
| 7. En mi familia solemos consultamos con respecto a alguna decisión                                    |             |            |
| 8. Nos es difícil pensar en que cosas podemos hacer todos juntos                                       |             |            |
| 9. En mi familia nos sentimos muy unidos   |             |            |
| 10. En mi familia tenemos mas intimidad con personas ajenas a la familia que entre nosotros mismos     |             |            |
| 11. Los miembros de mi familia apoyamos lo que se decide hacer entre todos                             |             |            |
| 12. A los miembros de mi familia nos gusta compartir entre nosotros el tiempo libre                    |             |            |
| 13. En mi familia nos evitamos unos a otros  |             |            |
| 14. Aceptamos los amigos que tienen los demás miembros   |             |            |
| 15. En mi familia hacemos las cosas en parejas mas que en conjunto                                     |             |            |
| 16. En mi familia tenemos intereses y aficiones comunes  |             |            |
| 17. En mi familia nos resulta fácil expresar nuestras opiniones  |             |            |
| 18. En mi familia todos tenemos algo que decir en las decisiones familiares importantes                |             |            |
| 19. En mi familia los hijos tienen voz y voto en lo que respecta a su disciplina                       |             |            |
| 20. En mi familia discutimos los problemas y nos sentimos satisfechos con las soluciones que adoptamos |             |            |
| 21. En mi familia nos vamos turnando en lo que respecta a las responsabilidades domesticas             |             |            |
| 22. En mi familia es difícil saber cuáles son las normas   |             |            |
| 23. Los miembros de mi familia dicen lo que quieren  |             |            |
| 24. Cuando hay que resolver un problema se siguen las sugerencias de los hijos                         |             |            |
| 25. En mi familia la disciplina es justa   |             |            |
| 26. En mi familia probamos nuevas formas de hacer frente a los problemas                               |             |            |
| 27. En mi familia todos compartimos las responsabilidades  |             |            |
| 28. En mi familia es difícil conseguir que cambien las normas  |             |            |
| 29. Cuando surgen problemas, cedemos para llegar a un acuerdo intermedio                               |             |            |
| 30. En mi familia tenemos miedo a decir lo que pensamos  |             |            |